

Kecukupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat

When somebody should go to the ebook stores, search start by shop, shelf by shelf, it is in fact problematic. This is why we give the book compilations in this website. It will enormously ease you to see guide **Kecukupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in reality want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you direct to download and install the Kecukupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat, it is certainly simple then, previously currently we extend the belong to to purchase and create bargains to download and install Kecukupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat consequently simple!

ASUHAN GIZI PADA LANJUT USIA - Toto Sudargo 2021-10-26

Buku Asuhan Gizi pada Lanjut Usia membahas kebutuhan dan asuhan gizi terkait penyakit dengan topik khusus pada kelompok lanjut usia. Buku ini disertai dengan gambar, foto, dan tabel sehingga dapat dengan mudah dipahami dan menarik. Buku ini juga memberikan pandangan lebih jauh pada kelompok rentan mengenai gizi dari berbagai aspek serta penekanan bahwa kesehatan menjadi salah satu bagian yang mendasar bagi setiap manusia. Setiap manusia berhak mendapatkan kesehatan, baik jasmani maupun rohani untuk mencapai kualitas hidup. Asuhan gizi pada lanjut usia merupakan suatu upaya agar pada saat memasuki usia lanjut, individu tersebut masih bisa produktif dan menikmati hari-hannya dengan kesehatan yang optimal. Ketepatan asuhan gizi pada kelompok lanjut usia dapat memengaruhi kebahagiaan individu tersebut. Kelompok lanjut usia yang mengikuti asuhan gizi dengan baik maka akan mendapatkan berbagai manfaat dari kebiasaan tersebut. Selain itu, penerapan asuhan gizi yang baik juga dapat mengurangi penderitaan bagi kelompok lanjut usia yang memiliki penyakit-penyakit tertentu. Sumber bacaan dari Buku Asuhan Gizi pada Lanjut Usia berdasarkan pada studi pustaka dari berbagai jurnal, penelitian, dan sumber pustaka lainnya. Buku yang bernilai ini menyediakan sumber asuhan gizi terbaru pada kelompok lanjut usia. Buku ini juga memberikan pengalaman belajar, pengenalan,

dan referensi bagi semua kalangan dalam mempelajari gizi lansia. Semoga bermanfaat. [Gizi dan Kesehatan](#) - Herviza Wulandary Pane 2020-09-07

Gizi merupakan unsur terpenting bagi kesehatan tubuh, tapi kelebihan asupan gizi pada tubuh pun bisa menimbulkan gangguan pada kesehatan. Oleh karena itu, dibutuhkan pengetahuan komprehensif akan gizi dan pola hidup sehat agar asupan gizi yang masuk dalam tubuh betul-betul seimbang. Buku ini memaparkan mengenai gizi dalam daur kehidupan. Ilmu gizi membahas segala sesuatu tentang makanan dalam hubungannya dengan kesehatan tubuh yang optimal agar tidak mengalami penyakit gangguan gizi. Dijelaskan dalam buku ini pengertian kesehatan dari perspektif gizi. Hal ini karena kesehatan merupakan dampak dari fase sebelumnya dalam daur kehidupan tubuh manusia. Gaya hidup yang salah dapat memicu berbagai penyakit dan merusak konsep gizi seimbang dan menggiring untuk pola makan tidak sehat. Buku ini membahas: Gizi pada Kehamilan Gizi pada Ibu Menyusui Gizi pada Bayi Gizi pada Balita Gizi pada Anak Sekolah Gizi pada Remaja Gizi pada Dewasa Gizi pada Lansia Gizi Olahraga Gizi Kerja Gizi Masyarakat

Konsep dan Strategi Mewujudkan PIS-PK (Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga) - Astin Nur Hanifah 2022-09-13

Pada buku ini para penulis berupaya

menghadirkan kebaruan berdasarkan literatur dan program relatif baru. Adapun metode penyusunan naskah menggunakan studi pustaka. Secara struktur buku ini terdiri dari 12 bab yang merupakan 12 indikator PIS-PK.

Variasi Bubur Susu untuk Anak - Dr.

Rusilanti, M.Si 2008-01-01

Masa bayi merupakan periode emas tumbuh kembang anak sehingga harus diupayakan seoptimal mungkin. Salah satunya melalui pola asuh makan. Buku ini membantu Anda dalam memilih bahan dan mengolahnya menjadi makanan tambahan ASI berupa bubur susu. Ada 20 resep bubur susu yang terbuat dari berbagai bahan segar dan sehat. -AgroMedia-

KIAT SEHAT PERAWATAN NIFAS - Jelita

Siska Herlina Hinonaung, S.Kep, Ns, M.Kep
2020-09-01

Buku ini memberikan pengetahuan yang tepat tentang perawatan masa nifas yang harus dilakukan oleh ibu nifas. Buku ini mudah dipahami oleh pembaca.

KIBAR 2020 - Ahmad Faiz Muntazori

2022-02-04

This proceeding consists of selected papers presented at Konferensi Internasional Berbahasa Indonesia Unindra (Unindra's Indonesian Language International Conference), KIBAR 2020, held in October 2020. The 37 papers were carefully reviewed and selected from 71 submissions. This proceeding covers a wide range of subjects reflecting the main disciplines of the conference: Social Sciences and Humanities, Arts, Design and Media, and Educational Sciences. The discussion of the problem in each paper is delivered in Indonesian language, as the main purpose of the conference, in addition to provide a venue for academic conversation, is to support an initiative of the internationalization of the language.

Ilmu Gizi dan Diet - Naya Ernawati 2022-11-05

Status gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal. Namun pada masyarakat kita masih ditemui berbagai penderita penyakit yang berhubungan dengan kekurangan gizi. Masalah gizi pada dasarnya merupakan refleksi konsumsi zat gizi yang belum mencukupi kebutuhan tubuh. Seseorang akan mempunyai status gizi baik, apabila asupan gizi sesuai dengan kebutuhan tubuhnya. Asupan gizi yang kurang dalam

makanan, dapat menyebabkan kekurangan gizi, sebaliknya orang yang asupan gizinya berlebih akan menderita gizi lebih. Jadi status gizi adalah gambaran individu sebagai akibat dari asupan gizi sehari-hari. Dari Buku ini pembaca bisa mendapatkan informasi seputar gizi dan diet yang dibagi menjadi 11 Bab yaitu : Bab 1 Konsep Dasar Gizi dan Diet Bab 2 Teknik Dokumentasi dan Pelaporan Gizi dalam Tatanan Klinik Bab 3 Indikator Penentuan Status Gizi Bab 4 Pengaturan Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui Bab 5 Pengaturan Gizi untuk Bayi dan Balita Bab 6 Pengaturan Gizi untuk Remaja Bab 7 Pengaturan Gizi Untuk Dewasa Bab 8 Pengaturan Gizi untuk Lansia Bab 9 Konsep Nutrisi sebagai Terapi Bab 10 Prinsip Pencegahan dan Penanganan Kekurangan Vitamin, Anemia, Cacingan, dan Kurang Kalori Protein Bab 11 Peran Perawat dalam Pelaksanaan Diet Pasien

Obesitas Anak dan Remaja - Andi Imam

Arundhana Thahir

Tidak sedikit orang tua yang senang jika anaknya gemuk, seakan pertanda bahwa anaknya sehat. Padahal, dibalik "image" sehat tersebut, kegemukan justru berkaitan dengan banyak masalah kesehatan. Hal menakutkan dari kegemukan dan obesitas adalah sulitnya menurunkan berat badannya dan secara spesifik komposisi lemak tubuh. Diperparah dengan risiko terpaparnya beragam makanan cepat saji dan gaya hidup sedentary akibat meningkatnya penggunaan gawai, maka tidak heran jika obesitas pada generasi muda terus meningkat. Tapi, mencegah dan mengobati obesitas bukan hal yang mustahil untuk dilakukan. Yuk, bagi para akademis baik dosen maupun mahasiswa, praktisi, bahkan para orang tua, coba kalian baca buku *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini* terbitan Edugizi Publishing (www.edugizi.id) ini. Dalam buku ini, berbagai aspek yang berkaitan dengan obesitas baik pada tingkat individu, keluarga, hingga kebijakan kesehatan dibahas dengan ringkas menggunakan bahasa sederhana, dan disertai sumber rujukan ilmiah.

Gizi Dalam Daur Kehidupan - Ilham Kamaruddin

2022-09-29

Konsep Dasar Daur Kehidupan, Angka Kecukupan Gizi, Prinsip Gizi Pada Ibu Hamil,

Prinsip Gizi Pada Lansia, Prinsip Gizi Pada Bayi, Gizi Pada Ibu Menyusui, Prinsip Gizi Balita, Prinsip Gizi Anak Sekolah, Gizi Remaja, Prinsip Gizi Orang Dewasa, Prinsip Gizi Tenaga Kerja, Prinsip Gizi Atlet Dan Prinsip Gizi Menopause

ILMU GIZI DASAR BUKU PEMBELAJARAN - Arie Dwi Alristina, S.KM., M.Kes

Ilmu Gizi Dasar Dasar Ilmu Gizi merupakan salah satu mata kuliah yang diharapkan dapat menunjang pencapaian kompetensi Anda sebagai calon lulusan program studi S1 Gizi yang profesional. Anda diharapkan mendapat pengalaman belajar yang memungkinkan tercapainya tujuan pembelajaran secara utuh dan komprehensif, salah satunya melalui mata kuliah Dasar Ilmu Gizi. Mata kuliah ini membahas tentang pemahaman terhadap dasar-dasar ilmu gizi dan ilmu yang berkaitan dengan gizi dan kesehatan tubuh manusia yang meliputi sejarah perkembangan ilmu gizi, pengertian, fungsi, sumber, sifat-sifat, kekurangan dan kelebihan konsumsi suatu zat gizi, baik zat gizi makro ataupun gizi mikro, keseimbangan cairan, keseimbangan energi dan elektrolit tubuh, analisa zat gizi dengan menggunakan daftar komposisi bahan pangan yang berlaku di Indonesia, dan membahas isu terkini dalam bidang gizi dan isu terkait zat gizi tertentu dengan fungsi tubuh manusia. Dimana, tingkat status gizi seseorang dalam suatu waktu tidak hanya ditentukan oleh asupan zat gizi pada masa sekarang dan lampau, namun bahkan jauh pada masa sebelumnya. Mata kuliah ini diterapkan melalui berbagai pengalaman belajar, yang meliputi: pengalaman belajar di kelas dan belajar mandiri dengan pemahaman materi/modul sehingga dapat memberikan pengalaman kepada peserta didik untuk dapat memperoleh kesempatan mengenai zat - zat gizi yang dikonsumsi sesuai dengan kebutuhan agar terpenuhi. Secara terperinci mata kuliah Ilmu Gizi Dasar diuraikan dalam 14 (empat belas) bab, yaitu: MODUL 1 : Konsep Dasar Ilmu Gizi MODUL 2 : Pengelompokan Zat Gizi dan PUGS MODUL 3 : Zat Gizi Makro Karbohidrat MODUL 4 : Zat Gizi Makro Lemak MODUL 5 : Zat Gizi Makro Protein MODUL 6 : Mutu Protein MODUL 7 : Keseimbangan Energi MODUL 8 : Vitamin Larut Lemak MODUL 9 : Vitamin Larut Air MODUL 10 : Mineral Makro MODUL 11 : Mineral Mikro MODUL 12 : Keseimbangan

Cairan dan Elektrolit pada Tubuh MODUL 13 : Analisis Gizi Bahan Makanan MODUL 14 : Penyusunan Menu Seimbang Terperincinya topik bahasan di atas, maka buku Ilmu Gizi Dasar ini menjadi sangat penting bagi akademisi dan praktisi bidang gizi untuk memulai mempelajari ilmu gizi secara mendasar sebelum memasuki ilmu gizi terapan. Selamat belajar dan sukses untuk Anda semua.

Pengantar Gizi Masyarakat - Dr. Merryana Adriani, SKM., M.Kes. 2016-01-01

Buku ini membincangkan masalah utama gizi buruk di Indonesia: Kekurangan Energi Protein (KEP), Anemia, Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GA KY), dan Kekurangan Vitamin A (KVA) dengan fokus pada: sebab masalah gizi, epidemiologi, parameter pendeteksian, akibat yang ditimbulkan, tindakan pencegahan dan penanggulangnya. Tidak hanya masalah utama yang dipaparkan dalam buku ini, tetapi juga kaitan antara gizi dengan berbagai faktor dan disiplin keilmuan lain seperti pertanian, perikanan, sosbud, kependudukan, dan ketahanan pangan. Maka, buku ini menjadi penting bagi akademisi dan praktisi kegizian karena sinergi lintas disiplin keilmuan yang dihadirkan di dalamnya, tidak saja diharapkan dapat melahirkan pemahaman komprehensif terintegrasi terhadap masalah gizi buruk di Indonesia tetapi juga solusi yang sinergis dan efektif. Buku persembahkan penerbit prenadaMedia -PrenadaMedia-

Gizi Dalam Kebidanan - Dina Dewi Anggraini 2022-03-05

Konsep Dasar Gizi, Koponen Zat Gizi, Faktor Yang Berhubungan Dengan Zat Gizi, Hubungan Gizi Dengan Kesehatan Reproduksi, Menghitung Usia Anak, status Gizi Anak, Status Gizi Remaja, Status Gizi Ibu Hamil, Status Gizi Ibu Nifas, Menu Berdasarkan Gizi Seimbang, Konseling Gizi dan Berfikir Kritis Dalam Pemenuhan Gizi Klien

Bingung Memulai MPASI - Fitra Sukrita Irsal 2019-10-28

Setelah 6 bulan, bayi perlu diberi makanan pendamping ASI (MPASI) untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya. Pemberian MPASI yang tepat akan mengoptimalkan tumbuh kembang dan mencegah stunting. Temukan segala informasi tentang MPASI 6-24 bulan dengan format infografis yang menarik dan full color: •

Kebutuhan ASI untuk Bayi >6 Bulan • Prinsip MPASI • Menu 4 Bintang + Tambahan Lemak • Tanda Bayi Siap Makan • Bahaya MPASI Dini ataupun Menundanya • Jadwal dan Porsi MPASI • Memilih Bahan dan Peralatan MPASI • Mencegah Stunting dengan MPASI • Perlukah Menunda Bahan Makanan Pencetus Alergi? • MPASI Rumahan Vs MPASI Pabrikan • MPASI Berdasarkan Menu Keluarga • Aturan Makan • Tip Atasi GTM dan Sembelit • MPASI saat Traveling • MPASI saat Anak Sakit • Puluhan Resep MPASI

Gizi Kesehatan - Iseu Siti Aisyah 2022-11-01
Konsep Makan Sehat, Zat Gizi Dan Karbohidrat, Protein, Antioksidan, Penyakit Kurang Gizi, Kebutuhan Kalori Dan Makanan, Prebiotik Dan Probiotik, Penyakit Kelebihan Gizi Dan Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang *Sekolah Dasar Tangguh Covid-19 di Wilayah Pesisir* - Anita Dewi Moelyaningrum
Pendidikan dasar akan memberikan hasil yang optimal jika semua elemen masyarakat dapat bekerjasama dengan baik. Buku ini diharapkan bisa membantu mempercepat upaya adaptasi pembelajaran dasar di masa Pandemi sehingga pembelajaran dasar dapat berlangsung optimal dengan tetap memperhatikan kesehatan dan keselamatan peserta didik dan masyarakat
Menu Sehat untuk Anak Sakit - Gatot Sudaryanto

Asupan nutrisi untuk buah hati sangatlah penting, terutama pada saat sakit. Proses penyembuhan akan lebih cepat jika dibantu dengan asupan nutrisi yang lengkap. Oleh karena itu, selain mengonsumsi obat dari dokter, Anda pun harus memerhatikan asupan makanan untuk si kecil. Buku ini menyajikan secara lengkap makanan yang bisa membantu mempercepat proses penyembuhan untuk anak Anda, hal-hal yang harus diperhatikan dalam memberikan makanan pada saat si kecil sakit, serta sumber makanan yang harus diperbanyak untuk bisa membantu mempercepat proses penyembuhan penyakit. Buku ini dilengkapi dengan aneka resep makanan yang bisa membantu mengatasi berbagai penyakit yang sering menyerang buah hati. SALAM PENEBAR PLUS+

Mother's Journey - Sarah Fransisca
Dengan berpegang pada dinding, perlahan saya duduk di lantai, tepat di tempat saya melihat

darah segar mengalir. Saya benar-benar tidak bisa berpikir jernih. Apa yang seharusnya saya lakukan? Saya kenapa? Janin saya kenapa? Bagaimana keadaan janin saya? *** Wanita yang baru pertama kali hamil dan melahirkan seperti memasuki dunia baru. Warna-warninya selalu menarik diceritakan dan menambah pengetahuan bagi mama baru atau calon mama. Di buku ini, penulis menceritakan perjalanannya sebagai mama muda. Mulai hamil dan mengalami kandungan lemah (inkompetensi serviks), berjuang agar ASI lancar, menyiapkan MPASI, hingga menjadi mama yang tetap produktif berkarya tanpa mengabaikan buah hati. Ditulis dengan gaya storytelling, buku ini tidak hanya asyik dibaca, tetapi juga kaya akan informasi yang penting diketahui oleh para calon mama. Selling point: 1. Mengenal Kandungan Lemah 2. Baby Blues, Postpartum Depression, dan ASI Tidak Lancar 3. Bolehkah Anak Bermain Gadget? 4. Ketika Keadaan Menuntut Mama untuk Memiliki Penghasilan, dll.

Ekonomika Gizi: Dimensi Baru di Indonesia - Dio Caisar Darma 2020-01-24

Banyak buku dan berbagai studi yang menggabungkan antara konsep ekonomi dan sumber daya manusia, namun dirasa belum cukup untuk menghadirkan gagasan menarik dalam menjawab berbagai peluang dan tantangan Indonesia dalam menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas. Sebab itu, maha karya ini teripta sebagai jawaban atas permasalahan ekonomi dan gizi yang selama ini terjadi. Ekonomi dan gizi, merupakan dua rumpun ilmu yang berbeda. Pembahasan akan ekonomi SDM sejauh ini telah banyak dibahas di berbagai belahan Dunia, namun hal ini dirasa tidaklah cukup, karena proses pembentukan manusia agar bisa bersaing dalam pasar tenaga kerja semuanya membutuhkan kecukupan gizi. Ekonomi dan gizi sangatlah erat kaitanya, meskipun secara garis besar ekonomi itu sendiri adalah ilmu yang mempelajari tentang perilaku seseorang dalam memenuhi kebutuhan yang tidak terbatas, maka ia memerlukan pola untuk menselaraskan mana kebutuhan pokok dan prioritas, mana yang tidak, karena seperti yang kita ketahui bersama bahwa selama ini manusia sudah pasti memiliki keterbatasan dan kekurangan dalam pengelolaan (manajemen), modal, waktu, serta beragam indikator lain.

Disatu sisi, ilmu gizi membahas bagaimana ketercukupan sumber pangan untuk yang dibutuhkan dan dikonsumsi oleh tubuh untuk menghasilkan tenaga.

Buku Ajar Remaja dan Pranikah untuk Mahasiswa Profesi Bidan - Mustika Dewi
2021-12-31

Buku ajar remaja dan pranikah ini ditujukan untuk mahasiswa profesi bidan. Buku ini bertujuan untuk mendukung capaian kompetensi mahasiswa agar mampu melakukan asuhan kebidanan remaja dan pranikah, termasuk perubahan di era adaptasi baru. Asuhan kebidanan komprehensif dapat dilakukan dengan pendekatan manajemen varney. Asuhan remaja pranikah dapat dilakukan mulai usia remaja awal, agar kesiapan menikah nantinya berada pada siap yang optimal. Buku ini terdiri dari enam BAB yang menjelaskan tentang, konsep dasar asuhan remaja dan pranikah, promosi kesehatan pada remaja, kasus-kasus lazim pada remaja, kelompok teman sebaya dan kelas remaja, persiapan pranikah bagi remaja, dokumentasi dan sistem rujukan pada remaja. Penjelasan yang disampaikan pada buku ini merupakan ulasan teori untuk dapat dikembangkan, sesuai keadaan sosial, ekonomi, budaya, keadaan geografis agar mudah diterima oleh remaja sebagai sasaran utama pelayanan. Buku ini dilengkapi dengan contoh asuhan kebidanan yang diberikan yaitu dimulai dari pengkajian menyeluruh, menegakkan diagnosis, merencanakan asuhan, proses pengambilan keputusan, melakukan tindakan sesuai dengan wewenang. Asuhan yang diberikan berdasarkan ilmu dan kiat-kiat praktis serta filosofi bidan sebagai sahabat perempuan, sehingga pembahasan pada buku ini lebih ditujukan kepada remaja perempuan. Asuhan kebidanan masa remaja dan pranikah lebih bersifat promotif, preventif dan deteksi dini penyakit pada tatanan layanan kesehatan tingkat pertama, yaitu di puskesmas atau di masyarakat.

PENCEGAHAN STUNTING MELALUI INTERVENSI GIZI SPESIFIK PADA IBU MENYUSUI ANAK USIA 0-24 BULAN - Dr.

Demsa Simbolon, SKM, MKM 2019-03-04
Pertumbuhan merupakan hasil akhir dari keseimbangan antara asupan dan kebutuhan zat gizi. Kebutuhan zat gizi akan meningkat pada masa percepatan pertumbuhan sang anak. Anak

yang pertumbuhannya baik merupakan bukti yang menunjukkan bahwa antara asupan dan kebutuhan gizinya seimbang, sedangkan anak yang pertumbuhannya tidak baik adalah bukti bahwa asupan dan kebutuhan gizinya tidaklah seimbang (kurang). Jika status gizi seorang anak normal maka anak tersebut akan tumbuh normal. Kebutuhan zat gizi anak usia 6-24 bulan meningkat seiring dengan terjadinya pertumbuhan pesat anak. Sementara air susu ibu dan pola makan anak yang kurang baik tidak dapat memenuhi kebutuhan tersebut. Maka diperlukan suatu alternatif untuk memenuhi kekurangan tersebut, yaitu dengan cara pemberian suplementasi zat tertentu yang dapat membantu pertumbuhan anak. Pola makan bayi dan anak di negara berkembang terutama di Indonesia yang khususnya di daerah pedesaan belum dapat memenuhi zat gizi yang dibutuhkan, terutama pada usia 6-24 bulan yang pada usia ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan fisik dan psikologis yang sangat cepat. Akibat tidak terpenuhinya kebutuhan gizi dan masalah penyakit infeksi sebagai penyebab langsung masalah gangguan pertumbuhan balita, dibutuhkan upaya intervensi gizi spesifik yang meliputi penilaian status gizi anak usia 0-24 bulan, pemenuhan kebutuhan gizi sesuai dengan angka kecukupan gizi, makanan pendamping ASI (MP ASI) dan ASI sampai 2 tahun, pemantauan pertumbuhan, imunisasi dasar lengkap, suplementasi Zink, suplementasi vitamin A, fortifikasi Besi, penanggulangan infeksi kecacingan, pencegahan malaria dengan kelambu berinsektisida, pencegahan dan pengobatan diare, sanitasi lingkungan, dan manajemen terpadu balita sakit.

Kesehatan Reproduksi - Dewi Novitasari
Suhaid 2021-09-25

Kesehatan reproduksi merupakan kondisi dimana sehat secara fisik, mental serta social secara utuh dan terbebas dari penyakit atau kondisi kecacatan dalam kaitannya dengan sistem dan fungsi serta proses reproduksi. Buku ini membahas tentang kesehatan reproduksi : 1) Pengantar Kesehatan Reproduksi, 2) Kesehatan Reproduksi dalam Perspektif Gender, 3) Kesehatan Reproduksi pada Remaja dan Dewasa, 4) Kesehatan Reproduksi Lansia, 5) Gangguan Kesehatan Reproduksi, 6) Penyakit Menular Seksual, 7) Psikologi dalam Siklus

Kehidupan Perempuan, 8) Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Perempuan, 9) Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak Buku ini memberikan informasi untuk mahasiswa dibidang kesehatan dan juga masyarakat umum yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Dengan membaca isi dari buku ini, akan menambah pengetahuan yang lebih luas tentang kesehatan reproduksi disepanjang daur kehidupannya agar bisa melahirkan generasi penerus bangsa yang berkualitas

Asuhan Kebidanan Pada Konsepsi - Niken Bayu Argaheni 2022-10-24

Konsep Fertilitas Dan Infertilitas, Persiapan Dan Perencanaan Kehamilan, Psikologi Perempuan & Keluarga Dalam Persiapan Kehamilan, Persiapan Kehamilan Sehat, kajian Psikologi Tentang Perempuan Dalam Kehamilan Sehat, kajian Psikologi Tentang Keluarga Dalam Persiapan Kehamilan Sehat, kajian Psikologi Tentang Persiapan Ayah Dalam Menjadi Orang Tua, Skrining Prakonsepsi, konseling Pada Masa Prakonsepsi, Jarak Ideal Antar Kehamilan Dan Evidence Based Terkait Asuhan Pra Konsepsi Gizi Kesehatan dan Penyakit - Pattola Pattola 2020-11-19

“Mereka yang berpikir mereka tidak punya waktu untuk makan sehat, cepat atau lambat akan memiliki waktu untuk penyakit”, begitulah ungkapan yang pas untuk menggambarkan isi buku Gizi Kesehatan dan Penyakit ini. Dalam semangat yang sama, sebagai insan yang telah menasibkan waktu dan pikiran serta mengambil peran untuk mewujudkan pembangunan kesehatan dalam barisan akademisi, tim penulis menghadirkan buku ini sebagai sumber bacaan untuk kalangan dosen, mahasiswa maupun masyarakat umum. Indonesia adalah negara dengan jumlah penduduk terbesar ke-empat setelah Tiongkok, India dan Amerika Serikat. Permasalahan gizi yang terjadi di Indonesia pun terbilang lengkap, terlebih bahwa Indonesia memiliki beban ganda atas permasalahan gizi. Hadirnya buku ini masih sangat relevan dengan upaya-upaya pengentasan permasalahan gizi tersebut. Buku ini memuat tentang aspek gizi dalam penanggulangan berbagai masalah kesehatan akibat kekurangan zat gizi makro dan mikro, penanggulangan gizi lebih, gizi kurang,

gangguan makan, pengendalian diet serta pencegahan penyakit ginjal dan hati yang dituangkan dalam beberapa bab. Buku ini Membahas tentang : Bab 1 Konsep Dasar Kesehatan dan Gizi Bab 2 Aspek Gizi, Kesehatan dalam Penanggulangan Masalah Kekurangan Gizi Makro Bab 3 Aspek Gizi, Kesehatan dalam Penanggulangan Masalah Kekurangan Vitamin A Bab 4 Aspek Gizi, Kesehatan dalam Penanggulangan Masalah Kekurangan Gizi Besi (Anemia Gizi Besi) Bab 5 Aspek Gizi, Kesehatan dalam Penanggulangan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) Bab 6 Aspek Gizi, Kesehatan dalam Penanggulangan Kekurangan Trace Mineral Bab 7 Aspek Prebiotik dan Probiotik: Evaluasi pada Keamanan dan Manfaat Kesehatan Bab 8 Aspek Nutrisi dalam Penanggulangan Obesitas dan Gangguan Makan Lainnya Bab 9 Aspek Nutrisi Dalam Penanganan Gangguan Metabolisme Bab 10 Strategis Pencegahan Penyakit Dalam Pengendalian Diet Bab 11 Pencegahan dan Manajemen Penyakit Ginjal dan Hati

Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas - Prof. Dr. dr. L. Meily Kurniawidjadja, M.S, Sp.Ok 2021-10-06
Pekerja yang sehat adalah aset, sebaliknya pekerja yang tidak sehat bukan hanya merugikan diri pekerja namun juga keberlanjutan bisnis perusahaan dan ekonomi bangsa. Teori adalah ilmu, aplikasi adalah seni. Buku ini dengan pendekatan ilmu dan seni memaparkan cara pencegahan gangguan kesehatan terkait pola hidup dan pola kerja menuju pekerja sehat dan selamat, khususnya pencegahan tingkat primer sebelum pekerja sakit dengan melakukan promosi kesehatan terutama di tingkat organisasi pada kelompok pekerja dan secara bersamaan di tingkat individu, didasarkan pada konsep dasar dan teori pembentukan perilaku yang dikombinasikan dengan pengalaman dalam pengabdian kepada masyarakat di lapangan serta hasil penelitian yang dilakukan penulis bersama kolega, mahasiswa, dan praktisi di dalam maupun di luar Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Buku ini terdiri dari 8 (delapan) bab yang dikelompokkan menjadi 3 (tiga) bagian pokok bahasan. Bagian Kesatu, menyajikan konsep dasar, teori dan

model yang digunakan sebagai dasar pengelolaan promosi kesehatan di tempat kerja, membahas tentang perilaku kesehatan pekerja sebagai objek empiris ilmu promosi kesehatan, dan teori perubahan perilaku serta teori pembelajaran sebagai konsep dasar promosi kesehatan khususnya promosi kesehatan pada pekerja; Bagian Kedua, menjelaskan tentang manajemen promosi kesehatan di tempat kerja, yaitu tentang metode, apa dan bagaimana mengembangkan program promosi kesehatan beserta langkah dan strateginya di tempat kerja atau tempat usaha yang terstruktur organisasinya. Di samping itu, dijelaskan tentang peran petugas kesehatan di Puskesmas terutama dokter, Pembimbing Kesehatan Kerja dan Promosionis yang bertanggung jawab terhadap kesehatan masyarakat di wilayahnya, termasuk masyarakat pekerja yang belum cukup tersedia akses upaya promotif dan preventif di era baru BPJS sejak diberlakukannya pada tahun 2011. Bagian Ketiga, membahas cukup detail tentang aplikasi perilaku hidup sehat dan perilaku kerja sehat, serta manajemen kelelahan di tempat kerja, dan manajemen stres di tempat kerja dengan program pelaksanaannya di tempat kerja dalam upaya mempertahankan dan meningkatkan kapasitas kerja dan status kesehatan pekerja. Walaupun telah banyak diterbitkan buku tentang promosi kesehatan pekerja, namun diharapkan buku ini dapat menjadipengantar untuk mengenalkan lebih dalam dan dapat dipraktikkan di lapangan bagi mahasiswa, akademisi, praktisi, dokter, dokter kesehatan kerja (occupational health physician), perawat kesehatan kerja (occupational health nurse), jabatan fungsional pembimbing kesehatan kerja, serta lulusan sarjana K3 atau magister K3, dan profesional kesehatan kerja lainnya termasuk pimpinan perusahaan, terutama yang mengelola sumber daya manusia (HRD), dan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (HSE), Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja di dunia usaha dan dunia kerja, serta profesional lainnya di bidang keselamatan dan kesehatan kerja maupun bidang lainnya, dalam menjalankan profesinya masing-masing.

Gizi Reproduksi - Evita Aurilia Nardina

2021-11-09

Pelayanan Kebidanan merupakan bentuk pelayanan profesional yang menjadi bagian

integral dari sistem pelayanan kesehatan yang diberikan oleh bidan secara mandiri, kolaborasi, dan/atau rujukan. Pelayanan ini diberikan kepada perempuan selama masa sebelum hamil, masa kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus, bayi, balita, anak prasekolah, dan keluarga berencana yang sesuai dengan tugas dan kewenangannya. Jadi, pelayanan praktik kebidanan sangat erat terkait dengan hal dan perihal hidup manusia, bahkan sejak sebelum individu manusia tersebut berada dalam kandungan ibunya. Pembahasan dalam buku ini :

Bab 1 Konsep Dasar Ilmu Gizi dan Pengelompokan Zat Gizi Bab 2 Karakteristik Karbohidrat Bab 3 Karakteristik Lemak Bab 4 Karakteristik Protein Bab 5 Pengertian, Keseimbangan, Akibat Kekurangan, dan Kelebihan Energi Bab 6 Karakteristik Vitamin Larut Air (B dan C) dan Larut Lemak (A, D, E, K) Bab 7 Keseimbangan Air dan Elektrolit Dalam Tubuh Bab 8 Daftar Analisis Zat Gizi Bahan Makanan Bab 9 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Bab 10 Penyusunan Menu Sesuai dengan Standar Porsi Bab 11 Gizi Seimbang Bagi Wanita Hamil Bab 12 Gizi Seimbang Pada Wanita Bersalin Bab 13 Gizi Seimbang Bagi Ibu Nifas dan Menyusui Bab 14 Gizi Seimbang Pada Bayi Bab 15 Gizi Seimbang Bagi Balita Bab 16 Gizi Seimbang Bagi Anak Remaja dan Dewasa Bab 17 Hubungan Gizi Dengan Kesehatan Reproduksi Bab 18 Konseling Gizi

OBESITAS dan HUBUNGANNYA DENGAN KOSENTRASI HIGH SENSITIVITY C-REACTIVE PROTEIN PADA LANSIA - Dr.

Jasrida Yunita, SKM, M.Kes.

Lanjut usia (lansia) dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia. Persatuan Bangsa-Bangsa (PBB) menyatakan bahwa 60 tahun atau lebih merujuk pada lanjut usia atau lansia (WHO SEARO, 2018). Menurut pasal 1 ayat (2) Undang-undang No. 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia juga dinyatakan bahwa usia lanjut adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun keatas. Populasi lansia di dunia pada tahun 2015 sekitar 900 juta dan diperkirakan berjumlah 2 miliar tahun 2050 (WHO, 2018a). Di Indonesia, tahun 2017 jumlah penduduk lansia sekitar 23,4 juta (8,97%) meningkat menjadi 25,64 juta (9,60%) tahun 2019 dari total penduduk, sehingga Indonesia

termasuk negara berpenduduk struktur tua/ageing population (BPS, 2017, 2019). Berdasarkan kelompok umur lansia, proporsi pralansia (45-59 tahun) sekitar 17,16%; lansia muda (60-69 tahun) sekitar 6,12%; lansia madya (70-79 tahun) sekitar 2,66%; dan lansia tua (80 tahun atau lebih) sekitar 0,82% (BPS, 2019).

Penuaan populasi manusia di seluruh dunia semakin diakui sebagai masalah penting dengan implikasi sosial, kesehatan masyarakat, dan ekonomi. Pemeliharaan kesehatan dan kesejahteraan lansia membutuhkan pemahaman menyeluruh tentang fisiologi penuaan dan mekanisme yang mendasari penyakit dan gangguan terkait usia. Beberapa dekade terakhir, faktor risiko yang terkait dengan penuaan dan penyakit terkait usia telah diselidiki. Peradangan kronis

200+ MAKANAN SEHAT BAYI & BALITA -

Gatot Sudaryanto

Anak usia 6—12 bulan dan balita usia 1—5 tahun biasanya susah makan. Orangtua dituntut harus bisa berkreasi dengan makanan agar nafsu makan anak timbul. Buku ini berisi resep-resep makanan bayi dan balita yang bisa dijadikan andalan. Ada berbagai macam menu makanan pendamping ASI (MPASI), mulai dari usia 6 bulan sampai 1 tahun ke atas. Selain itu, diberikan juga ragam menu MPASI traveling yang bisa Anda jadikan menu favorit pada saat bepergian. Disajikan pula aneka menu makanan yang sebaiknya diberikan pada anak Anda ketika sakit. Buku ini juga membahas dengan lengkap MPASI seperti apa yang sesuai dengan tahapan tumbuh kembang bayi, bagaimana memberikan asupan gizi pada anak saat sakit, serta makanan apa saja yang bisa membantu proses penyembuhannya. **PENEBAR PLUS+ 1000 Hari Pertama Kehidupan** - Toto Sudargo 2018-06-04

Prevalensi penyakit defisiensi zat gizi makro dan mikro di seluruh dunia meningkat dengan drastis hingga menempatkan masalah gizi ini menjadi salah satu masalah yang perlu mendapatkan perhatian serius, terutama pada kelompok rawan gizi, salah satunya ibu hamil dan anak bawah dua tahun (BADUTA). Hal ini sangat membutuhkan penanganan yang komprehensif dan dimulai dari asuhan gizi pada kehamilan. Defisiensi harus dianggap sebagai penyakit dan faktor risiko status gizi dan

penyakit lainnya. Status gizi dan kesehatan ibu hamil dan BADUTA sebagai penentu kualitas sumber daya manusia, semakin jelas dengan adanya bukti bahwa status gizi dan saat kehamilan serta saat menyusui hingga anak usia dua tahun merupakan periode yang sangat kritis. Periode seribu hari, yaitu 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada kehidupan pertama bayi yang dilahirkan, merupakan periode sensitif karena akibat yang ditimbulkan terhadap bayi pada masa ini akan bersifat permanen dan tidak dapat dikoreksi. Dampak tersebut tidak hanya pada pertumbuhan fisik, tetapi juga pada perkembangan mental dan kecerdasan, yang pada usia dewasa terlihat dari ukuran fisik yang tidak optimal serta kualitas kerja yang tidak kompetitif yang berakibat pada rendahnya produktivitas kerja. Buku ini merupakan bagian dari tanggung jawab moral kepada masyarakat. Harapannya, buku ini mampu memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya 1.000 hari kehidupan, khususnya bagi bangsa Indonesia dan masyarakat dunia. **LANSIA SEHAT DAN BAHAGIA** - Putri Khadijah, Yusmita Sari, Nadia Rahmanisa, A.Md.Keb, Nadilla Icmia Safira, Yuniarti, Amd.Keb, Laylita Dwi Syadawi, A.Md.Keb, Yuni Purwanti, S.Pd, Fitria Yuwitasari

Sindrom geriatri adalah gejala penyakit dan keluhan yang muncul pada lansia yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dan dikaitkan dengan kecacatan. Terjadi tidak seketika, diawali dengan penurunan kemampuan fisik dan mulai mengalami demensia, lansia yang memiliki sindrom geriatri tidak dapat hidup mandiri seperti sebelumnya karena keterbatasan fisik. Sindrom geriatri dapat dikatakan dengan penuaan organ. Penyebab penyakit sindrom geriatri tidak sama seperti penyakit lainnya. Sindrom geriatri bersifat multiple adalah Book Chapter: Lansia Sehat dan Bahagia || 3 gabungan pada sifat penurunan fisiologik/alamiah dan juga diantara sifat patologik/penyakit. Penyakit ini terjadi seiring dengan berjalannya kronis dapat menimbulkan kecacatan dan lama kelamaan akan mengakibatkan kematian apabila dibiarkan begitu saja tidak diobati

MPASI with Love - Bunda Zami 2019-01-01 Berikan MPASI (Makanan Pendamping ASI) dengan penuh cinta dari tangan Bunda sendiri

untuk si kecil. Ada 150 resep MPASI di dalam buku ini yang siap membantu Bunda menyiapkan MPASI. Resepnya mudah untuk dipraktikkan dan foto yang instagrammable pada setiap resepnya siap memanjakan mata. Working mom tak perlu khawatir lagi karena buku ini akan menjelaskan bagaimana menyiapkan frozen MPASI sehingga tetap bisa memberikan MPASI homemade untuk si kecil. Ada berbagai tips bagi Bunda, mulai dari menghadapi anak susah makan sampai bagaimana menyiapkan MPASI saat travelling. Buku persembahkan penerbit WahyuMedia

Gizi Kesehatan Masyarakat - Almira Sitasari
2022-05-10

Pengantar gizi kesehatan masyarakat, Masalah gizi di Indonesia, Penilaian status gizi, Kecukupan zat gizi, Gizi daur hidup, Transisi epidemiologi gizi di Indonesia, Penanggulangan 4 masalah gizi, Gizi dan penyakit degenerative, Gizi dan pembangunan, Penanggulangan masalah gizi di masa pandemic, Pangan fungsional dan Perkembangan nutrigenomik

Lima Pilar Kedaulatan Pangan Nusantara - Subejo 2018-05-10

Kinerja pembangunan pertanian nasional secara umum masih jauh dari harapan berbagai pemangku kepentingan. Impor berbagai komoditas pangan, hortikultura, dan peternakan bahkan cenderung meningkat. Pembangunan pertanian belum bisa meningkatkan kemakmuran dan kesejahteraan bagi para pelaku produksi seperti petani, pekebun, petani hutan, pembudi daya ikan, nelayan, peternak, serta pelaku lain yang terkait. Kebijakan pembangunan pertanian yang tambal sulam dan parsial belum memberikan perubahan yang fundamental bagi perbaikan kesejahteraan masyarakat pertanian. Dalam buku ini, berbagai isu strategis pada berbagai komponen pembangunan pertanian dan pangan guna mewujudkan kedaulatan pangan dikelompokkan dalam lima bagian, yaitu (1) politik dan kebijakan pangan, (2) optimalisasi sumber daya lahan dan air, (3) pemandirian proses produksi dan infrastruktur, (4) jaringan dan kelembagaan petani, dan (5) pembudayaan pola konsumsi pangan lokal. Diharapkan dengan pembangunan kedaulatan pangan yang terintegrasi dan mengacu pada lima pilar kedaulatan pangan Nusantara dapat memberikan perspektif baru

dan meningkatkan kesadaran kita semua tentang pentingnya menegakkan paradigma kedaulatan pangan Indonesia agar mampu bersaing menghadapi persaingan global. Saat ini hingga dekade yang akan datang, persoalan pangan akan menjadi isu yang sangat krusial seiring dengan laju jumlah penduduk, urbanisasi, semakin menyempitnya areal lahan tanaman pangan, kerusakan lingkungan, dan global warming. Diperlukan pergeseran bahkan perubahan paradigma berpikir untuk menyiapkan strategi penyediaan pangan yang cukup, terjangkau, dan berkelanjutan tanpa meninggalkan kesejahteraan para produsen pangan, yaitu para petani yang hingga saat ini relatif masih termarginalkan. Pergeseran paradigma berpikir dari konsep ketahanan pangan menjadi kedaulatan pangan memerlukan jbaran strategis dan peta jalan untuk meraihnya. Buku Lima Pilar Kedaulatan Pangan Nusantara yang hadir di hadapan para pembaca ini, yang disusun oleh Dr. Subejo dkk. merupakan salah satu sumbangsih yang sangat berharga dalam membantu merumuskan langkah strategis dan taktis menuju kedaulatan pangan di Indonesia. Lima pilar penting, yaitu komitmen politik, pemanfaatan lahan dan air, pemandirian proses produksi dan infrastruktur, penguatan jaringan dan kelembagaan petani, serta pembudayaan pola konsumsi pangan lokal, dapat dipergunakan sebagai strategi pokok mencapai kedaulatan pangan. Semoga kehadiran buku ini, yang juga merupakan ekstraksi dari gagasan para akademisi di UGM, memberikan inspirasi dan dapat mewarnai politik pembangunan pertanian dan pangan di Indonesia. ,b> —Prof. Dr. Ir. Ali Agus, DAA., DEA. (Dekan Fakultas Peternakan UGM).

Ilmu Gizi Dasar - Andi Eka Yuniarto
2021-08-30

Tujuan dari penulisan buku ini tidak lain adalah untuk membantu dalam memahami konsep serta komponen yang terkait Ilmu Gizi Dasar. Buku ini juga akan memberikan informasi secara lengkap mengenai: Bab 1 Pengertian Karbohidrat Bab 2 Klasifikasi Karbohidrat Bab 3 Fungsi Karbohidrat Bab 4 Kebutuhan Karbohidrat Dalam Sehari Bab 5 Sumber Karbohidrat Bab 6 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Karbohidrat Bab 7 Pencernaan dan Metabolisme Bab 8 Kecukupan dan Kebutuhan Gizi Bab 9

Perhitungan Perencanaan Konsumsi Bab 10
Penilaian Konsumsi Pangan Bab 11 Gizi dalam
Daur Kehidupan Bab 12 Penyakit Gizi Salah Bab
13 Gizi dan Sosial Budaya Gizi

Prinsip Dasar Ilmu Gizi - Dian Fitra

Arismawati 2022-09-16

Buku ini diharapkan dapat hadir memberi kontribusi positif dalam ilmu pengetahuan khususnya terkait dengan Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Sistematika buku Prinsip Dasar Ilmu Gizi ini mengacu pada pendekatan konsep teoritis dan contoh penerapan. Buku ini terdiri atas 15 BAB yang dibahas secara rinci, diantaranya: dasar-dasar dari ilmu gizi, zat gizi makro maupun mikro, penerapan gizi dalam praktik sehari-hari dan sebagainya.

Pengantar Gizi Kesehatan Reproduksi -

Irfana 2022-03-01

Buku Pengantar Gizi Kesehatan Reproduksi untuk DIII Kebidanan ini menjelaskan tentang konsep dasar ilmu gizi, mengenal zat gizi dan manfaatnya serta mengenal konsep gizi seimbang. Setiap hari kita tidak bisa lepas dari zat gizi. Hal itu dikarenakan setiap hari kita memerlukan makanan yang merupakan sumber zat gizi. Setiap kali kita lapar, saat itu pula kita memerlukan makanan untuk menghilangkan rasa lapar tersebut. Setiap orang tahu akan pentingnya makanan bagi tubuhnya, akan tetapi mungkin kita tidak pernah memikirkan zat-zat apa yang terkandung dalam makanan yang kita konsumsi serta bagaimana manfaatnya dalam memelihara fungsi tubuh kita? Masih banyak dari kita yang belum menyadari dan mengenal unsur-unsur zat gizi serta manfaatnya bagi kesehatan tubuh. Setiap unsur zat gizi memiliki peran masing-masing bagi kesinambungan fungsi tubuh. Agar dapat memenuhi kebutuhan tersebut, sepatutnya kita mampu mengenal klasifikasi zat gizi yang diperlukan sehingga kita dapat mengonsumsi makanan dengan tepat. Untuk itu dalam buku ini akan disampaikan materi mengenai zat-zat gizi yang merupakan komponen makanan yang diperlukan tubuh serta kegunaannya bagi kesehatan reproduksi.

Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan - Dr.

Merryana Adriani, SKM., M.Kes. 2016-01-01

Peranan gizi pada tumbuh kembang anak terutama dalam kaitannya dengan lingkungan anak sejak dalam kandungan hingga masa remaja. Pola makan dan kualitas makanan

khususnya di negara tropis seperti Indonesia ini merupakan tantangan tersendiri yang perlu diteliti secara mendalam; terutama kaitannya dengan kualitas gizi untuk tumbuh kembang atau siklus kehidupan generasi baru Indonesia di masa mendatang. Untuk memahami peranan gizi dalam siklus kehidupan manusia - dari ibu hamil hingga lanjut usia - disajikan secara komprehensif dalam buku yang sangat menarik ini. Diawali dengan bab tentang Ibu hamil, bab tentang Ibu Menyusui, bab tentang Bayi, bab tentang Balita, bab tentang Usia Anak Sekolah, bab tentang Remaja, bab tentang Dewasa, dan bab tentang Lanjut Usia Buku persembahkan penerbit PrenadaMedia

NUGGET IKAN LEMURU (SARDINELLA LEMURU) JAJANAN UNTUK ANAK

STUNTING - Dr. OSLIDA MARTONY, SKM,

M.KES, DINI LESTRINA, DCN, M.KES, Drh.

RAFLIZAR 2022-01-11

Indonesia mempunyai masalah gizi yang belum terselesaikan sampai saat ini, ditandai dengan banyaknya kasus gizi kurang pada anak balita dan usia masuk sekolah. Asupan gizi yang kurang dan tidak seimbang dapat mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan dan status gizi anak. Anak usia sekolah merupakan kelompok anak yang rentan mendapatkan asupan gizi yang tidak seimbang sehingga menjadi risiko tingginya angka kegagalan pertumbuhan pada anak. Kegagalan pertumbuhan seperti pertumbuhan tinggi badan (TB) yang tidak mencapai angka standar (stunting) akan menghasilkan sumber daya manusia yang kurang dapat bersaing pada era globalisasi, karena secara jangka panjang stunting akan mempengaruhi produktivitas kerja, meningkatkan resiko kegemukan dan obesitas, serta memicu penyakit sindrom metabolik. Stunting merupakan keadaan tubuh yang pendek hingga melampaui defisit 2 SD (Standar Deviasi) di bawah median panjang atau tinggi badan populasi yang menjadi referensi internasional. Stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang saat ini, karena terjadi peningkatan prevalensi stunting yang cukup tinggi termasuk di Indonesia.

Ilmu Gizi Dasar - Solichatin 2022-04-04

Buku dengan judul "Ilmu Gizi Dasar" merupakan buku ajar yang disusun sebagai media

pembelajaran, sumber referensi dan pedoman belajar bagi mahasiswa. Buku ini juga akan memberikan informasi secara lengkap mengenai materi apa saja yang akan mereka pelajari yang berasal dari berbagai sumber terpercaya yang berguna sebagai tambahan wawasan mengenai bab-bab yang dipelajari tersebut. Pokok-pokok bahasan dalam buku ini mencakup: Konsep dasar ilmu gizi; Pengelompokan zat gizi; Karakteristik karbohidrat; Karakteristik Lemak; Karakteristik protein; Keseimbangan akibat kekurangan gizi dan kelebihan gizi; Karakteristik vitamin larut air (B dan C) dan larut lemak (A, D, E, K); Karakteristik mineral makro dan mikro; Keseimbangan air dan elektrolit dalam tubuh; Analisis zat gizi bahan makanan (Daftar komposisi bahan makanan); dan Menu sesuai dengan standar porsi.

Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) - Selly Septi Fandinata, Iin Ernawati 2020-09-01

Buku ini dipersembahkan untuk anda yang peduli terhadap kesehatan diri sendiri, keluarga

maupun kerabat sehingga terhindar dari berbagai Penyakit Degeneratif.

Gizi dalam Kesehatan Reproduksi - Sandy Ardiansyah 2022-05-04

Untuk bertahan hidup manusia memerlukan makanan. Karena makanan mengandung zat-zat penting dalam tubuh. Karena kesadaran akan pentingnya makanan maka manusia memperhatikan dengan sangat serius, sehingga lahirah peneliti mengenai zat-zat makanan yang akhirnya zat tersebut dinamakan gizi. Dalam setiap proses tubuh memerlukan zat gizi tertentu. Untuk menjalankan fungsinya, semua komponen gizi harus dicukupi, ada yang dibutuhkan dalam jumlah besar dan ada pula dalam jumlah kecil. Zat gizi yang memberikan energi adalah karbohidrat, lemak, dan protein, sedangkan mineral, air dan vitamin diperlukan untuk mengatur proses tubuh. Pada dasarnya semua zat gizi itu mutlak diperlukan. Walaupun sebagian opini masyarakat mengatakan vitamin dan mineral tidak terlalu penting karena hanya sedikit diperlukan, tetapi perlu ditekankan bahwa zat tersebut memberi pengaruh besar pada mekanisme kerja tubuh.